



# O PODER DO BATOM VERMELHO

EDIÇÃO 001 | 2022 - OUTUBRO

A IMPORTÂNCIA DA  
CONTABILIDADE PARA O SEU  
NEGÓCIO

EVENTO MASTER REUNIU  
EMPREENDEDORAS NA  
BARRA DA TIJUCA

COMO TER  
INTELIGÊNCIA  
FINANCEIRA

**12** PASSOS PARA  
EMPREENDER

BRIGIDA CHAGAS - EMPRESÁRIA  
DE CAMPO GRANDE ELEITA  
EMPREENDEDORA BV

COMUNIDADE O PODER  
DO BATOM VERMELHO  
FAÇA PARTE

EPIBE - MÃES  
ATÍPICAS  
FILHOS  
AUTISTAS

ELEITA PERSONALIDADE FEMININA DO O PODER DO BATOM VERMELHO

**DR<sup>a</sup> BEATRIZ  
TUPINAMBÁ**

**RESSIGNIFIQUE A MENOPAUSA**

O Poder do  
Batom  
Vermelho

Networking e Empreendedorismo Feminino

[WWW.OPODERDOBATOMVERMELHO.COM.BR](http://WWW.OPODERDOBATOMVERMELHO.COM.BR)

## REVISTA O PODER DO BATOM VERMELHO

**Diretora:** Ana Flávia Cunha

**Editora Chefe:** Natalia Ferreira

**Projeto Gráfico e Diagramação :** D7 Marketing Criativo

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Online e gratuita

---

A direção da Revista, não se responsabiliza pelas informações e anúncios contidos nesta edição, tal como pelas opiniões emitidas nas matérias e artigos assinados . TODOS OS DIREITOS RESERVADOS - É proibida a reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou qualquer meio, sem prévia autorização.



- Networking e Empreendedorismo Feminino -

### O PODER DO BATOM VERMELHO - NETWORKING E EMPREENDEDORISMO FEMININO

R. Maurício da Costa Faria, 10 - Sala 201 - Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro - RJ, 22790-285  
Tel. (21) 98883 - 3901 | (11) 99964-1944  
E-mail: [contatos.batomvermelho@gmail.com](mailto:contatos.batomvermelho@gmail.com)  
Site: [www.opoderdobatomvermelho.com.br](http://www.opoderdobatomvermelho.com.br)  
Instagram: [opoderdobatomvermelho.oficial](https://www.instagram.com/opoderdobatomvermelho.oficial)

## PALAVRA DA NOSSA CEO

**P**rimeiro quero agradecer a você Rainha que está conosco no movimento. O Poder Do Batom Vermelho.

Deixa eu te contar como foi que idealizei nosso movimento. Advogando há quase 20 anos, prestando assessoria jurídica para empresas observei a diferença entre a Empresária e o Empresário.

Constateei o quanto a mulher é um ser solitário, que sofre suas dores sozinha.

Por uma série de questões, filhos, companheiro/a, casa, dificuldades diversas, essa mulher sente-se sozinha, sem dividir, nem pedir nenhum auxílio a ninguém.

Devido a vários fatores como, vergonha, rivalidade e até egoísmo.

Quando essa mulher resolvia falar, geralmente já era tarde demais, se encontrava totalmente descrente de si mesma sem forças para se recuperar.

Mediante esse cenário, que me incomodava profundamente, decidi iniciar esse movimento de Empreendedorismo e Networking Feminino, fazendo com que essa mulher entenda o seu poder, crie conexões, estabeleça parcerias, multiplique seus negócios, cuide do seu bem estar, tenha apoio e rede de relacionamento.



ANA FLÁVIA CUNHA

## O PODER DO BATOM VERMELHO



**C**ara Rainha, é com grande honra e orgulho que apresentamos a todas vocês a primeira edição da nossa revista, O Poder do Batom Vermelho.

Somos um movimento de mulheres, onde nossa missão é potencializar suas forças e apoiar a jornada empreendedora.

Entendemos que mulheres unidas podem ressignificar suas histórias, pois sentem-se pertencentes, entendem que não estão sozinhas, que é possível compartilhar, integrar e viver novas experiências.

Ser mulher empreendedora é desafiar a nós mesmas como indivíduo, há séculos fomos projetadas apenas para depender, e buscar independência envolve não só o status financeiro, mas principalmente sua libertação emocional.

**"TODA MULHER QUE CUIDA DE OUTRA MULHER, ENTENDE QUE SOMOS MAIS PARECIDAS QUE DIFERENTES, ENTENDE QUE NÃO É NECESSÁRIO RIVALIDADE E SIM SORORIDADE"**

As mulheres tem ganhado cada vez mais espaço no mercado de trabalho, em cargos de liderança e também no mercado de negócios, porém há ainda questões a serem vencidas.

Lidar com tantas tarefas e obrigações entregues as mulheres, ainda é o maior responsável por desestimular o empreendedorismo feminino.

O Poder do Batom Vermelho, trabalha para que todas as mulheres tenham voz, ação e resultado.

ANA FLÁVIA CUNHA E NATALIA FERREIRA



22

## EVENTO MASTER REUNIU EMPRESARIAS NA BARRA DA TIJUCA

O evento contou com a presença de mais de 60 empresárias no dia 16 de Julho, no Dimension Office Park, o evento contou com um Coffee Break, Palestras, Rodadas de Networking e um lindo Happy Hour.

### EPIBE - MÃES ATÍPICAS FILHOS AUTISTAS

30 Monique Nery, idealizadora da ONG Epibe, fala sobre os desafios da maternidade atípica.

### 34 INTELIGÊNCIA FINANCEIRA

Adélia Glycério, mentora, escritora e palestrante, traz informações preciosas de como fazer para ter inteligência financeira

### 38 EMPREENDEDORA BV

Brigida Chagas é empresária e Influencer de Campo Grande, fala sobre sua trajetória inspirando inúmeras mulheres.

## 06 QUEM SOMOS

Como iniciou esse movimento transformador.

## 07 O QUE FAZEMOS

Ofertamos oportunidades, para mulheres que decidem buscar a sua real identidade.

## 08 ANA FLÁVIA CUNHA

Idealizadora e Ceo do Movimento.

## 09 NATALIA FERREIRA

Sócia e diretora estratégica.

## 10 BEATRIZ TUPINAMBÁ

Ressignifique a Menopausa.

## 14 A IMPORTÂNCIA DA CONTABILIDADE PARA O SEU NEGÓCIO

Tatiana Carvalho, contadora e mentora de organização.

## 18 DOZE PASSOS PARA EMPREENDER

Está pensando em empreender, comece por esses dozes passos.

## 26 PERSONALIDADE FEMININA

Nossas empreendedoras elegeram como Personalidade Feminina, a Vice Presidente da Ordem dos Advogados do RJ, Ana Tereza Basílio, a Médica e Ginecologista Beatriz Tupinambá, e a Empresária Sandra Janguê.

## NOSSA HISTÓRIA

O movimento o Poder do Batom Vermelho nasceu de um desejo da idealizadora do movimento a advogada, Dr<sup>o</sup> Ana Flávia Cunha, onde percebeu em toda a sua jornada empreendedora uma solidude em relação a essa extraordinária jornada que é empreender, pensando em não só apoiar mulheres, mas potencializá-las, fez nascer assim o primeiro evento presencial que ocorreu em março de 2022 no Rio de Janeiro, depois disso não parou mais.



**"SER MULHER EMPREENDEDORA VAI ALÉM DE UM CNPJ, VAI MUITO TEMPO, DEDICAÇÃO, SUOR E LÁGRIMA, VAI SONHOS, ESFORÇOS, SACRIFÍCIOS E TEMPO, UM TEMPO QUE NÃO VOLTA MAIS, PERDE-LO POR FALTA DE CONHECIMENTO É IRREVERSÍVEL"**

Ana Flávia conhece a Contadora e estrategista de negócios Natalia Ferreira, e juntas vem realizando, mentorias, workshops, palestras, eventos e conectando mulheres empreendedoras de todo o Brasil. Ambas vem aplicando e vivendo o networking tão falado.

Diminuindo as dificuldades quando se empreende, pois esta é a nossa missão, potencializar nossas empreendedoras a realizarem suas mentorias, eventos, palestras, projetos e tudo que abrange esse universo tão escasso de apoio.

Durante muito tempo, essa pergunta ecoou na cabeça das sócias Ana Flávia e Natalia, como vamos transformar mulheres em grandes empresárias?

### **Comunidade!**

A Comunidade nasceu da ideia, criar um ambiente, onde não só poderíamos entregar encontros ao vivo, como também acompanhar a evolução dessas mulheres, seus trabalhos e resultado, ser realmente a ponte de apoio e gerar um networking mais inteligente e funcional.

### **Mentoria de Aceleração de Negócios!**

A Mentoria Individualizada de Aceleração de Negócios é realmente um divisor de águas para o empreendimento dessa Mentorada.

Entendemos o seu negócio de dentro, com um olhar clínico, desenhamos um planejamento estratégico perfeitamente encaixado aos recursos, momento e esforços que essa mulher tem naquele momento, direcionado as próximas ações.

## OFERTAMOS OPORTUNIDADES

### Eventos, Workshops e Café de Negócios!

Todo evento que fazemos seja ele online ou presencial é sempre muito agregador, assim as mulheres podem se conhecer, trocar informações e construir novas parcerias, muitas oportunidade e negócios já saíram desses encontros.

**"QUANDO SURGE UMA IDEIA NA CABEÇA DE ALGUÉM REVOLUCIONÁRIA, ESSA IDEIA VIRA IDEAL E GRANDES OPORTUNIDADES NASCEM"**



### Palestras!

As palestras do movimento são para emponderar mulheres e seus negócios, não só dizer a elas que sim é possível, mas o de provar que através de Networking de qualidade, capacitação e apoio, se pode construir muito mais.

Se você tem uma empresa e precisa trabalhar e fortalecer a liderança feminina do seu time ou o time de vendas, conte com a gente, entendemos que empreender no CNPJ de terceiros, também é empreender, e um gestor sem posicionamento de liderança tem resultados fracos, mas um gestor com a sua liderança bem posicionada traz resultados extraordinários.

### Revista Digital!

A Revista nasceu com o objetivo de levar informações para o universo feminino dos mais variados assuntos, contar histórias de mulheres reais que enfrentam todos os dias os seus obstáculos, para escalar seus negócios e realmente se posicionarem como empresárias nos seus mercados e dar a oportunidade de novas ideias surgirem

Além de um espaço para anúncios de negócios em sua grande maioria, gerenciados por mulheres.

### Programa na Rádio, Batom Vermelho Em Pauta!!

Nesse mês estreamos. mais um canal de voz para o Poder Feminino, todas as terças-feiras às 14:00hs, na Rádio Ponto e Virgula, transmitida ao vivo pelo Youtube, um programa de entrevistas, com o objetivo de contar as histórias de mulheres que são referências para outras mulheres.

## ANA FLÁVIA CUNHA



O despertar de empreender veio quando já estava em processo de assumir a gerência, e decidiu cursar a Faculdade de Direito, com um filho pequeno e um cargo tão desgastante, ter seu próprio negócio foi a ideia perfeita, nasceu assim sua loja "Mundo Infantil", mas esse empreendimento tinha data para terminar, justamente com a conclusão do seu curso de Direito.

Em 2005, concluiu o curso de Direito, iniciou um estágio na Marinha do Brasil, depois no escritório Gonçalves Advogados Associados até virar sócia deste, onde hoje coordena Advogados em várias áreas de atuação.

Durante a pandemia inaugurou a Operus Coworking Recreio e passou a ser investidora "ANJO", em outros negócios, enxergando oportunidades em meio a adversidades.

No final de 2021, acendeu a chama de encabeçar um movimento de Empreendedorismo Feminino Nacional devido sua experiência em prestar assessoria jurídica empresarial, percebeu que as mulheres em sua grande maioria tinham muito mais dificuldades e dores na hora de empreender e ter sucesso.

**A**na Flávia Cunha é filha única, esposa do Carlos, mãe do Victor e da Mariana, Advogada especializada em Direito Empresarial e Planejamento Sucessório.

Ana é daquelas mulheres que não pensa pequeno, mil ideias fervilham em sua cabeça que desde muito cedo, trazia uma potência de querer crescer, sentiu na pele as dificuldades de milhões de pessoas nesse país, a de não poder realmente desfrutar de uma infância, desde do 7 meses de vida, Ana já acompanhava a mãe, que saía as 4:00hs da manhã todos os dias para o trabalho, o que a fez desenvolver um senso de comunidade na ideia de vou crescer, e a minha família vai comigo.

Ana sempre foi muito estudiosa e aplicada e através de seus esforços, conseguiu sempre estudar em Instituições particulares por meio de bolsas.

Aos 13 anos de idade, um pouco precoce, mas fados dessa infância que não pode desfrutar, Ana se apaixonou por Carlos e namoram por 8 anos há 3500km de distância, pois moravam em estados diferentes, vindo a casar-se em 1994.

Seu primeiro emprego, foi ao em 1993, como vendedora, no setor de perfumaria da Mesbla, mas seu salário era muito pouco e deseja mais, foi nesse momento que decidiu buscar novas oportunidades.

Ana Flávia, detém um dom da comunicação como ninguém, ao participar do processo de seleção das lojas de Eletrodomésticos Garson, já saiu admitida.

Em 1996, a rede de Lojas Garson é comprada pelas Casas Bahia, tendo Ana participado de todo o processo de implementação de uma gigante do varejo e vindo a crescer na empresa, estando sempre no ranking nacional dos melhores vendedores, lá teve acesso a muito networking, cursos, capacitação e congresso de vendas.

## NATALIA FERREIRA



Com toda a sua expertise de mercado, formada em Administração de Empresas e Contabilidade, a frente de um negócio que atingiu seus 7 dígitos de faturamento, depois obviamente de passar por grandes crises e desafios, detinha Know How e experiência para consultorias empresariais.

Em 2022, Natalia conhece Ana Flávia Cunha em um grupo de mentorias e se conecta com a ideia do projeto do O Poder do Batom Vermelho, o de fazer esse movimento, um grande impulsionador de mulheres e seus negócios e nessa missão o desafio é gigante, na visão dela, mulheres detêm um poder inigualável, mas na maioria delas, um medo na mesma medida, o que as impedem de crescer, se posicionar e de verdade ganhar dinheiro com suas habilidades.

**N**atalia Ferreira é a do meio de uma família de 3 irmãos, foi mãe aos 15 anos de idade, ela faz parte de uma daquelas estatísticas de ser mãe na adolescência e ser mãe solo.

Natalia é daquelas mulheres que a palavra resiliência transparece na sua história, no seu dia a dia e também no seu modo de viver a vida.

Sempre sonhadora e muito estudiosa, ao tornar-se mãe aos 15 anos de idade, encontrou ali as mais variadas dificuldades, desde do preconceito social, a culpa, a responsabilidade e também a necessidade de não permitir que aquele momento definisse a sua história.

A veia empreendedora sempre pulsou forte na sua essência, começou a trabalhar aos 14 anos de idade, e desde então sempre se dispôs a doar o seu melhor, assim foi construindo a sua carreira, trabalhou em 8 empresas, dos mais variados seguimentos, foi operadora de telemarketing, assistente administrativo, recepcionista até a chegar ao cargo de Analista de Crédito Imobiliário em um grande construtora do país.

Aos 24 anos recém casada, Natalia decide empreender, tornou se sócia da empresa Conexão Star Teleinformática, e atuou por quase 10 anos no segmento de Assistência Técnica Autorizada, chegando a representar mais de 12 marcas nacionais, como Arno, Mallory, Mondial, Intelbras entre outras, e em 2016 sua empresa torna-se um Laboratório Avançado de uma líder do segmento de segurança eletrônica do país.

Em 2021, por questões pessoais e após passar por um doloroso processo de separação e questões familiares, Natalia decidiu vender a sua parte na empresa e seguir um novo caminho, o de impulsionar empresários a entenderem seus negócios e errarem menos em sua jornada.

## RESSIGNIFIQUE A MENOPAUSA

**B**eatriz Tupinambá é Ginecologista Obstétrica, especialista em reprodução humana, climatério e menopausa.

Mãe do Matheus e do Antônio, Beatriz tinha uma paixão pelo encanto da maternidade, foi o que a fez ser médica, e foi em uma das suas especializações a de reprodução humana que ela conheceu os hormônios e todas as suas funções a saúde.

Após a gestação do seu filho Matheus que foi supercomplicada e com a sua mãe em menopausa com vários sintomas inclusive depressão, que ela iniciou uma busca por resolver essa questão, foi assim através de uma pós-graduação chamada "Ciências da Longevidade Humana", Beatriz passou a entender a importância da prevenção e de hábitos saudáveis, o que permitiu criar o método Resignifique, que mudou a vida da sua mãe e de milhares de mulheres pelo mundo.

**Dra. quais são os sinais que uma mulher está entrando na fase de climatério ou menopausa?**

O fator de maior impacto é sem dúvida a idade, geralmente a partir dos 35 anos a mulher já está na fase do climatério. O climatério é o estado que precede a menopausa e pode ocorrer até 10 anos antes, outros fatos importantes a ser observado é alteração de humor, insônias, sensação de cansaço extremo e indisposição, esses são observáveis pelas mulheres, já de forma mais clínica é possível perceber em alterações nos exames FSH e LH, que nessa fase eles tendem a ir aumentando, o que já indica o estágio, por isso o acompanhamento médico e tratamento no início é o mais indicado para evitar os sintomas e consequentemente doenças que surgem com essa fase da vida da mulher.



### "TER CONHECIMENTO É MUITO MELHOR DO QUE ESTÁ NO ESCURO COM A SUA SAÚDE"

**Dra. de onde veio a paixão pela área da ginecologia e obstetrícia?**

Essa paixão está comigo desde antes da faculdade de medicina, já sentia muito vivo essa vontade no meu coração de cuidar de mulheres.

O meu primeiro objetivo era o de trabalhar com fertilização, ajudar mulheres a terem o sonho de ser mãe realizado, tanto que fiz especialização em fertilização inclusive. Confesso que a especialização em climatério e menopausa não era algo já pensado, surgiu como mencionado devido ao sofrimento da minha mãe e hoje sei que não poderia estar em uma posição tão gratificante quanto, cuidar de mulheres na fase mais enigmática, complexa e cheia de dúvidas me faz sentir-se privilegiada.

MÉTODO

RESSIGNIFIQUE A  
**MENOPAUSA**  
e climatério



**Dra. o que é o Método Resignifique?**

O Método Resignifique tem todo um trabalho de amor envolvido, senti muito forte a questão da menopausa quando vi minha mãe cheia de vida se transformar em uma outra mulher nesse processo, com dores, depressão, muito sofrimento ali, aquilo de alguma forma me incomodou, percebi o quanto esse tema é de fato negligenciado e banalizado, inclusive por profissionais da área, sempre ouvi "há se é mulher vai ter que passar", sentia como quase uma condenação a mulher, foi aí que iniciei de forma consistente os meus estudos sobre o tema, me aprofundi de forma intensa mesmo, usei o método com a minha mãe, e foi transformador o resultado, vi ela voltar a ter vida, e nasceu assim o Resignifique, o projeto é trabalhado em cima de muitas informações e um método totalmente científico.

**Dra. como a mulher faz para participar do Resignifique?**

Aplico o Método Resignifique através de turmas, onde trabalho o processo de ressignificação dessas mulheres, é feito através de inscrições, com duração de 12 meses, são mais de 70 aulas gravadas, que podem ser acessadas a qualquer momento e encontros mensais comigo de forma online, estou indo para a 12ª turma, porém ainda não há datas, deve ocorrer somente no ano que vem.

As mulheres que desejam saber mais sobre o tema, tenho o canal no Youtube, com várias informações relevantes, faço lives também pelo Instagram, esses canais têm bastante conteúdo de grande relevância e tenho certeza que pode auxiliar muitas de vocês.

**Dra. como Empreendedora, qual dica você deixa para as mulheres que estão começando?**

Conhecimento, acreditar no seu diferencial e no seu produto. Ter conexão e sintonia com seu público, nos dias de hoje é imprescindível saber se comunicar, ter atitude e persistência, pois não é fácil, e o mais importante amar o que faz e trabalhar por um ideal.



**FERNANDA LABRE**  
M A S T O L O G I S T A

**Consultório:**

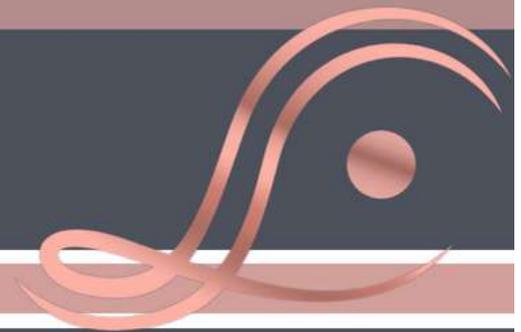
Av. Ataulfo de Paiva 135/1303 - Leblon

Telefone: (21) 4102 2655

WhatsApp: (21) 97942 4882

**AGENDE SUA CONSULTA**

Instagram : @fernandalabre



*Dra Floriza Macieira*

GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA E  
PEELING ÍNTIMO

- **Especialista em saúde da Mulher;**
- **Ginecologia Integrativa;**
- **Pelling Íntimo;**
- **Implantes Hormonais;**
- **Colocação de DIU;**

Rua Bernardino de Melo, 2201  
Sala 1805 - Nova Iguaçu - RJ  
Telefone e WhatsApp: (21) 3584-3457  
Instagram: @florizamacieira



**AGENDE A SUA CONSULTA**

**ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL**

A woman with long, wavy hair and sunglasses is walking in a red, sleeveless, cut-out dress. She is looking to her right. The background is a dark street scene at night with a building that has a neon sign that says "TATTOOA". There are some blurred figures and lights in the background.

**TUDO PASSO  
SEGUE UM  
CAMINHO**

## A IMPORTÂNCIA DA CONTABILIDADE PARA O SEU NEGÓCIO



**Tatiana na sua visão, qual a importância na hora de buscar um Contador?**

Não existe vida sem contabilidade, e uma das primeiras coisas que sempre falo na hora de buscar um Contador é que entenda que ele não só será alguém que te presta serviço, mas sim, que será alguém que precisa ter o cuidado com o seu negócio.

**Um Contador é importante na estratégia da empresa?**

Sem dúvida, um dos pilares que apresento é a questão dos Controles e Métricas, pois a Contabilidade pode proporcionar controles mais adequados além de verificar possíveis divergências.

**T**atiana Carvalho, é Contadora há 15 anos, atuou em grandes empresas do mercado de Petrólio e Gás, Administração Patrimonial, Energia Elétrica e Estaleiro, atualmente estudante de Direito, proprietária da Gaia Empresarial Assessoria Contábil, Mentora de Produtividade e Palestrante.

Casada, mãe de três filhos, Tatiana é a típica mulher de negócios que decidiu empreender no Brasil, com uma rotina intensa e uma paixão gigante pelo seu negócio e o mundo contábil.

Em sua jornada profissional, Tatiana entendeu que o mundo dos negócios requer conhecimento, habilidades, estratégias e muitas parcerias para que um negócio possa se tornar rentável e perpétuo.

**"O SUCESSO DO NEGÓCIO COMEÇA COM BOAS IDEIAS, AÇÃO EMPREENDEDORA, FORÇA DE VONTADE, CAPITAL E O AUXÍLIO DE UM PROFISSIONAL CONTÁBIL"**

**Contador é peça chave na tomada de decisão da empreendedora?**

Uma empresa com competência e posicionamento diferenciado como é a Gaia Empresarial, não apenas faz a Contabilidade básica. No nosso escritório cuidamos do cliente e do seu negócio, entregando a ele a qualquer momento informações e diretrizes que com certeza impactam a tomada de decisão.

Como mulher Negra, já enfrentou algum desafio que tenha te impactado, se sim, nos conte sobre ele?

Enfrentei muitos desafios, faço parte de dois grupos com pouca valorização, mulher e negra e posso dizer que ao puxar da memória são latentes essas lembranças. Tive uma professora na faculdade que falou que se tivesse um negro e um branco em calçadas distintas ela se sentiria mais segura na calçada com um branco, em uma outra situação um chefe me falou que com aquele cabelo não servia para trabalhar com ele.

Tive que ver promoções em empresas que deveriam ser por mérito, o gênero ser a questão de desempate.

Quando abri o meu primeiro escritório achei que tinha virado essa página e na primeira semana fui surpreendida quando um homem pediu para deixar recado para o contador, mas essas coisas não me moldaram.

Quem é a Tatiana hoje?

Hoje me sinto fortalecida, entendi que pessoas não podem definir quem eu sou. Tive a oportunidade de compartilhar esses desafios na faculdade de Direito e um dos divisores de água foi o professor de Filosofia pedir desculpa pelo que passei com outro docente e poder compartilhar fatos da minha infância na aula de Sociologia e Antropologia e vê que o que alguns achavam histórias e "mimimi" caiu por terra, ao ver alguém que passou e venceu.

Amo o legado que tenho de superação, autoconhecimento e descoberta que venho fazendo e digo que: Hoje sou melhor do que fui ontem e amanhã serei ainda melhor do que estou sendo hoje.



**Serviços Contábeis:**

- Contabilidade em geral
- Legalização de empresas
- Atendimento de MEI e Pessoas Físicas
- Departamento de Pessoal e Domésticas (E-social)
- Regularização Fiscal ( Pessoa Jurídica e Pessoa Física)

**Consultoria de abertura de novos negócios:**

- Plano de abertura
- Plano de gestão financeira
- Escolha tributária
- Ações estratégicas

Instagram : @eutatianacarvalho  
End.: Avenida Itaipuaçu, 1714 - Loja 2 - Jardim Atlântico Leste - Itaipuaçu - Maricá/RJ  
Tel.: 21 964178833



*Karina Chaves*

Descubra o poder dos óleos essenciais, consulte-me e venha receber todo o bem estar desse tesouro da natureza.

Os **óleos essenciais** podem ser usados para uma ampla gama de aplicações para o bem-estar emocional e físico.

**Karina Chaves Prates**

☎ (21) 99110-6111

✉ karinachavesprates@gmail.com

🌐 www.mydoterra.com/karinachaves

📷 @karinachavesdoterra



**dōTERRA**

Consultora de Bem-Estar

*Cristiane*  
  
*Périssé*  
ASSESSORIA JURÍDICA

Precisando de uma Advogada, eu resolvo para você...

E-mail: cristiane.perisse.advocacia@gmail.com

Tel: (21)999186262

Instagram: @cristiane\_perisse





## FAÇA SEU WORKSHOP E PEQUENOS EVENTOS COM A GENTE

- Pacotes especiais com Coffe Breack;
- Salas para até 12 pessoas;
- Salas Individuais;
- Pacotes mensais e por hora;



## SALAS INDIVIDUAIS E COMPARTILHADAS

Rua Maurício da Costa Faria, 10 - sala 201  
Recreio dos Bandeirantes - RJ - Cep: 22790-285  
Telefone: 21 97041-3877 / 21 9999-1983  
RECREIO DOS BANDEIRANTES - RJ



## TEAM NOGUEIRA



TEAM NOGUEIRA - A MAIOR REDE DE FRANQUIAS DE ACADEMIAS DE ARTES MARCIAIS E TREINAMENTO FÍSICO COM A METODOLOGIA DOS CAMPEÕES MINOTAURO E MINOTAURO

Endereço: Avenida Ayrton Senna, 2150, Bloco N, Loja E | Piso Zero - Casa Shopping - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 22775-900  
TELEFONE:: (21) 2025-1304 - WHATSAPP: (21) 99793-0206

## DOZE PASSOS PARA EMPREENDER

---

**1** Conheça o mercado que deseja atuar, busque o máximo de informações possíveis, nunca mergulhe de cabeça, sem conhecer a profundidade.

**2** Faça um plano de ações, escreva como vai fazer para abrir, gerenciar, investir e atrair clientes para o seu negócio, planejamento é essencial.

**3** No planejamento não pode faltar Branding ou seja gerenciamento da marca, é fundamental que você faça o processo de criação da logomarca.

**4** No processo de criação da logomarca o centro da escolha deve ser sempre o público alvo, não apenas o que gosta, mas sim o que o cliente deseja.



**5** No plano de negócios inclua também os seus fornecedores, quantos você representa e o quanto o produto dele afeta a sua entrega.

**6** Se o seu negócio for começar de forma informal, dê data para que ele saia da informalidade e torne-se de fato uma empresa.

**7** Quando o seu negócio estiver pronto para a formalização, busque um Contador que de preferência conheça a área em que atua e tenha assessoria.

**8** Utilize-se da Internet para divulgação do seu negócio, crie um site, contas em redes sociais como Google Meu Negócio, Instagram e Facebook.

## DOZE PASSOS PARA EMPREENDER

**9** Ao usar redes sociais, não deixe de estudar marketing digital e entender como funciona a entrega dos seus anúncios, de forma orgânica e paga.

**10**

Empreender é estudo contínuo, você precisa buscar capacitação continuada, uma empresa fraca, provém de liderança fraca e a falta de conhecimento é o que mais impede o crescimento.

**11**

Faça networking, essa é uma chave de grande importância, mas lembre-se networking é relacionamento, via de mão dupla.

**12**

Participe de eventos, workshops, feiras e de comunidades de empreendedorismo e também do nicho que atua, como por exemplo a Comunidade do O Poder do Batom Vermelho.

**COMUNIDADE  
O PODER DO  
BATOM  
VERMELHO**

**Batom  
Vermelho**  
- Networking Feminino -

COMUNIDADE DO  
BATOM  
VERMELHO - FAÇA PARTE  
DESSE  
MOVIMENTO

17-21 JUNHO 2016

REDUZA SEUS  
CUSTOS EM ATÉ

**30%**

NOS PLANOS DE SAÚDE



 **ter seguro  
importa**

**AQUI O SEU SEGURO IMPORTA**

**KATIA OLIVEIRA**

- **VIDA;**
- **AUTO;**
- **RESIDENCIAL;**
- **EQUIPAMENTOS;**

Site [www.terseguroimporta.com](http://www.terseguroimporta.com)  
Tel : 21 98030 9942 / 11 94951 0748

  @terseguroimporta

## **Dra. Ana Flávia Cunha**

Advogada de Negócios

- *Especialista Direito Imobiliário;*
- *Inventário Extrajudicial;*
- *Assessoria Jurídica Empresarial;*
- *Planejamento Sucessório e Holding Familiar;*

R. Maurício da Costa Faria, 10 - Sala  
201 - Recreio dos Bandeirantes, Rio  
de Janeiro - RJ, 22790-285

**(21) 98883-3901**

**@draanaflaviacunha**

# SANDRA MELLO

ESPECIALISTA EM COMUNICAÇÃO E ESCRITA

**AJUDO VOCÊ A  
TRANSFORMAR SUA IDEIA  
EM UM TEXTO NOTA MIL**

## CONTATO

IG: @mentorasandramello  
WhatsApp: (19) 99858-2707  
Email: contato.sanmello@gmail.com

@mentorasandramello



Diretora: Lucy Mélo  
(21) 98301-6065  
Instagram: @lucy.melo

Para quem é  
interessante a  
**OPORTUNIDADE  
MARY KAY**

Faça parte do meu  
time Mary Kay

Vantagens em ser  
uma consultora:

- Flexibilidade;
- Valor e missão;
- Apoio e suporte on-line;
- Reconhecimento;
- Oportunidade de crescimento;
- Independência financeira.

# EVENTO MASTER

## EVENTO MASTER O PODER DO BATOM VERMELHO REUNIU EMPRESÁRIAS NA BARRA DA TIJUCA



**E**vento Master, reuniu empresárias no dia 16 de Julho na Barra da Tijuca, um dia inteiro Coffee Break, Expositoras de diversos segmentos, Palestras de Capacitação, Rodadas de Networking e um maravilhoso Happy Hour.

Empreender requer acima de qualquer coisa constante inovação, buscar pelo autoconhecimento de si como mulher e também conhecimento didático para o seu negócio, são chaves que te leva a crescer de forma exponencial, garantindo equilíbrio e força para a jornada.

Pensando em tudo isso é que realizamos esses eventos, uma maneira de aproximar mulheres e seus negócios, fortalecer parcerias e criar novas conexões, que servem não só para o negócio, mas também para a vida dessa nova mulher.



# EVENTO MASTER



# EXPOSITORES E PATROCINADORES

---





**VINHA VINHO**

DESCUBRA O PRAZER DO VINHO PERFEITO

Um bom apreciador de vinhos, entende que a escolha faz toda a diferença, te auxilio na compra de rótulos, seja para consumo próprio, negócio ou evento.

(21) 98822-9477

@vinha.vinho

**Camila Mercês**  
Consultora especialista em rótulos nacionais e internacionais



**ABSOLUTOS**  
*Bares e Drinks*

OS MELHORES DRINKS NO SEU EVENTO

SERVIÇOS DE OPENBAR

- FESTAS
- EVENTOS
- CONFRATERNIZAÇÕES

(21) 98454-5771  
@ABSOLUTOSDRINKS

TODA MULHER QUE POTENCIALIZA OUTRAS MULHERES, MERECE SER HOMENAGEADA, POR ISSO, **O PODER DO BATOM VERMELHO** ESCOLHEU TRÊS MULHERES COMO PERSONALIDADE FEMININA

---

## **ANA TEREZA BASILIO**

VICE PRESIDENTE  
DA OAB DO RIO DE  
JANEIRO



## **DRA. BEATRIZ TUPINAMBÁ**

CRIADORA DO MÉTODO  
RESSIGNIFIQUE A  
MENOPAUSA E  
CLIMATÉRIO

# SANDRA JANGUIÊ

EMPRESÁRIA, SÓCIA NA  
ADHORNUS JOIAS

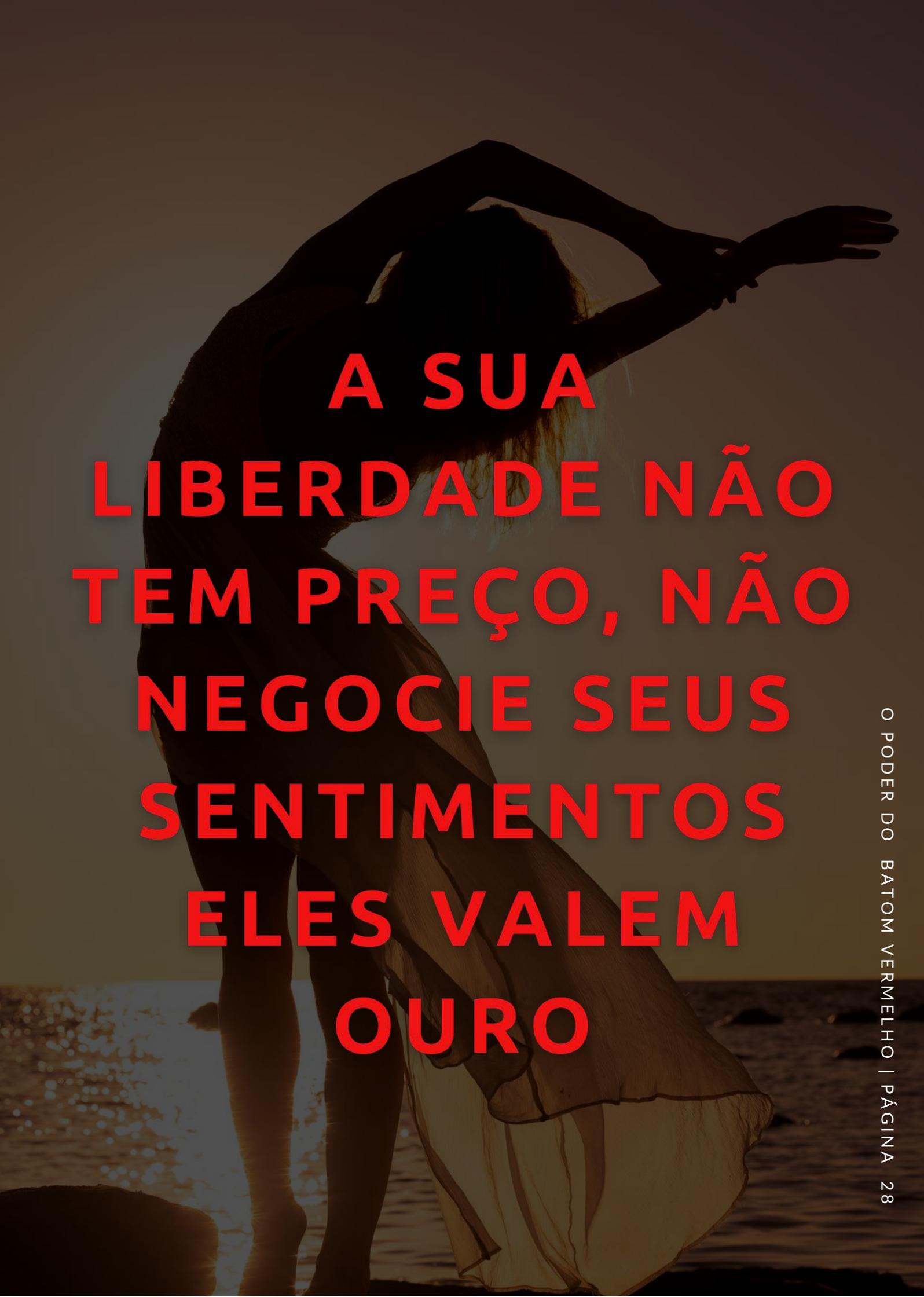


## AS JOIAS MAIS VENDIDAS DO MOMENTO

SINTA O PODER  
ADHORNUS!

[www.adhornus.com.br](http://www.adhornus.com.br)



A silhouette of a person in a white dress stretching on a beach at sunset. The person is standing with their back to the camera, arms raised and hands clasped behind their head. The dress is flowing and translucent. The background shows the ocean and a bright sunset sky.

**A SUA  
LIBERDADE NÃO  
TEM PREÇO, NÃO  
NEGOCIE SEUS  
SENTIMENTOS  
ELES VALEM  
OURO**



Seus momentos, com todo requinte e gastronomia de qualidade!

- **Caixas de Frios;**
- **Quiches Integrais;**
- **Pastas;**
- **Cestas de Vinhos;**
- **Cestas de Café da Manhã Gourmet;**
- **Mesas para festas, eventos e confraternizações;**

Faça a sua encomenda:  
Tel. (21) 99858-5893

IG: @dimatteventos



# Leve

geléias artesanais

O MELHOR DA FRUTA NA SUA MESA



Produção artesanal, sem corantes,  
conservantes e aromatizantes

Dani Medeiros: (21) 99605-0416

## FILHOS AUTISTAS, MÃES ATÍPICAS PROJETO - EPIBE



### Monique, como nasceu o Projeto Epibe?

Primeiro criei, o Acolhendo quem Acolhe desde 2018, trazendo essas conversas e artesanato itinerante para mães especiais, porém me vi obrigada a mudar de tática por que acolher mãe de crianças com deficiências não é "visto como necessário" para sociedade e estava com muita dificuldade em buscar parcerias.

Passei a pandemia recolhendo cestas básicas e medicamentos e acolhendo psicologicamente mães, pelo telefone e assim foi todo período de pandemia.

Aproveitei uma oportunidade de transformar um espaço em um lugar produtivo, fui atrás da documentação para dar vida ao Epibe, que ainda está engatinhando e precisando de muita ajuda.

**M**onique Nery é uma daquelas mulheres que nos enche o coração de esperança e força, com dois filhos diagnosticados com o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), Monique se viu rodeada de dúvidas, anseios, medos e dificuldades para lidar com essa maternidade.

Hoje com 39 anos, Monique precisou abandonar a faculdade de Pedagogia, para cuidar do seu primeiro filho que tinha uma fragilidade muito grande, sempre vivia em crises alérgicas e de uma restrição alimentar muito severa, pois o seu diagnóstico já foi tardio, só em 2012, até lá muitos julgamentos, inclusive que o problema era ela, por excesso de "Mimos".

Carlos, seu filho mais velho, está com 17 anos e José com 7, ambos no espectro do autismo com nível de suporte 1, mas totalmente diferentes um do outro, como cada indivíduo, dentro do espectro, seus filhos tem outras comodidades que são os "brindes do autismo", como transtorno hiperativo, TDAH, seletividade alimentar, alergias alimentares, doenças respiratórias, síndrome do pânico e transtorno de ansiedade.

Monique tornou-se Artesã, e leva esse ofício para mulheres que assim como ela não podem deixar o lar para ter uma fonte de renda, desde de 2018, o projeto Epibe (Espaço Paraíso Inclusão e Bem Estar), associação criada para o acolhimento de mães de pessoas com deficiência, que fica localizado em Campo Grande - RJ.

**"NÃO DIGA PARA UMA MÃE COM FILHOS ESPECIAIS, QUE ELA PARECE CANSADA, ISSO ELA JÁ SABE, DIGA A ELA QUE ESTÁ FAZENDO UM ÓTIMO TRABALHO, POIS DISSO AS VEZES ELA ESQUECE"**

## Como as mães fazem parte do projeto?

Ainda temos muita resistência em se cadastrarem, pois não querem exposição de suas reais dores e necessidades, eu acolho no anonimato algumas se expõe agradecendo em grupos a assistência e outras se escondem dos maridos que oprimem e não aceitam "uma intrometida dando pitaco". Essas mães participam de apoio emocional e aulas de artesanato.



## Hoje qual é a fonte de Renda da Instituição?

Estamos buscando terapeutas para prestar serviços sociais e até mesmo voluntários para que possamos acolher a família como um todo, a instituição é nova não tem recursos, eu e algumas pessoas fazemos uma "mágica para se manter". E cheguei ao ponto de pensar em fechar e voltar do zero, foi quando fiz a rifa para pagar o aluguel e assim fui no evento O Poder do Batom Vermelho, e as coisas estão tentando acontecer.

## Quem quiser ajudar o projeto, como deve fazer?

Hoje conseguimos uma contadora que está nos ajudando, vocês podem ajudar através da conta jurídica, ou até mesmo fazendo um carnê mensal de no mínimo R\$ 20,00, por mês para ajudar a manter o espaço que é alugado. Nós aceitamos insumos para artesanato, cestas básicas para dar o suporte à famílias em situação de muita vulnerabilidade, toda ajuda é bem vinda.

## Para as mães que enfrentam os mesmos desafios que você qual a mensagem que você deixa para elas?

O diagnóstico não é fácil, mas também não é uma sentença, tem um texto lindo que diz que a maternidade atípica é se preparar para passar férias na praia e de repente está escalando uma montanha. Eu vou mais além, a maternidade atípica é assim: você não tem opção você não escolhe, simplesmente a "embarcação" é jogada ao mar, e assim aprende a navegar, tem dias que vai estar no mar tranquilo, outros com ele revoltado, tem dias que vai está tirando água de dentro do barco, outros vai está fazendo um reparo, mas o que você não pode deixar de entender é que aquele mar enorme, tem toda a sua beleza, independente do estado que ele esteja, sempre vai ser grandioso, e se você mudar a ótica vai contemplar os melhores, nascer e por do sol da sua vida.





BEM ESTAR E EDUCAÇÃO

## TERAPIAS INTEGRADAS

Seu filho merece o melhor!

Psicologia - Psicopedagogia - Nutrição  
Terapia Floral - Reforço Escolar



AGENDE SUA CONSULTA

(21) 2656-1960 - 99576-6238

End. Avenida Presidente Lincoln, 712  
Vilar dos Teles, São João de Meriti - RJ

## Ministério do Trabalho e Emprego COMO ANDA A SUA PREVIDÊNCIA?

**Esperar o dia de se aposentar para fazer algo, pode ser tarde demais, faça o seu planejamento previdenciário hoje, e evite problemas;**

- Especialista em Direito Previdenciário e Trabalhista;
- Consultoria previdenciária, cálculos e revisões;

Contatos: (21) 99696-7868  
Instagram: @adv.veralucia

Dra. Vera Lúcia Correa



Planos de locação  
para sua empresa!

R. Calaguala, 50 - Jardim Fernandes  
São Paulo - SP - 03578-140  
(11) 2296-1767  
((11) 96148-0397  
www.recartec.com.br  
IG: @recartecinformatica

**NÃO COMPRE!**  
**ALUGUE!**



**ENTREGAMOS A MELHOR  
TECNOLOGIA EM  
PRODUTOS E SERVIÇOS**

CPTV - ALARMES - PORTÕES - INTERFONIA - TELEFONIA  
MONITORAMENTO - PORTARIA VIRTUAL - CONTRATO DE MANUTENÇÃO - RECEPÇÃO VIRTUAL



☎ (11) 99905-6677  
☎ (11) 3731-4107

📷 : @hgsjsistemas  
📘 : hgsjsistemas



hgsj@uol.com.br  
www.hgsj.com.br

## CSI - CORAGEM DE SER INDEPENDENTE

**A**délia Glycerio, é uma heroína da própria história, desafiou muitos obstáculos e medos para chegar a tão sonhada independência financeira, Adélia transformou todos os seus desafios em oportunidades, com um foco definido em ser livre.

Adélia já foi balconista, estoquista, frentista, advogada e auditora fiscal do trabalho, uma jornada que com certeza reflete bem a garra e determinação dessa mulher.

Hoje, Adélia Glycerio é educadora e mentora financeira, escritora, treinadora comportamental, criadora do método CSI - Coragem de Ser Independente, com a missão de ajudar mulheres corajosas e provedoras a alcançar a Independência financeira, com um método sério, organizado e com inúmeros resultados.

### Adélia de onde veio a ideia em trabalhar com educação financeira?

Foi quando tive a informação que 72% das pessoas que atingem os 65 anos são dependentes de alguém nesta fase de vida. Dependente do Estado, filhos, parentes, amigos ou igrejas por falta de Educação Financeira.

### Na sua visão qual a importância de se ter educação financeira?

Se você deseja ser independente, ter dignidade e liberdade financeira na sua 3ª Idade, você precisa ter Educação Financeira, sem isto a grande maioria das mulheres serão dependentes de alguém nesta fase de vida.



### A mulher na sua visão tem, mais dificuldade em lidar com o financeiro e gerenciar seu próprio patrimônio?

Na grande maioria sim, pois delegam esta função aos maridos ou companheiros. No entanto, no meu entendimento é uma função indelegável, assim como o ar que respiramos.

As mulheres podem admitir que têm dificuldades, mas devem procurar: entender, estudar, praticar até aprender gerenciar seus recursos.

**"O MEDO FAZ VOCÊ VIVER UMA VIDA COMUM, MAS A OUSADIA FARÁ VOCÊ CRIAR, AMBIENTE PROPÍCIO PARA TER UMA VIDA EXTRAORDINÁRIA"**

## Como funciona a sua Mentoria de inteligência financeira?

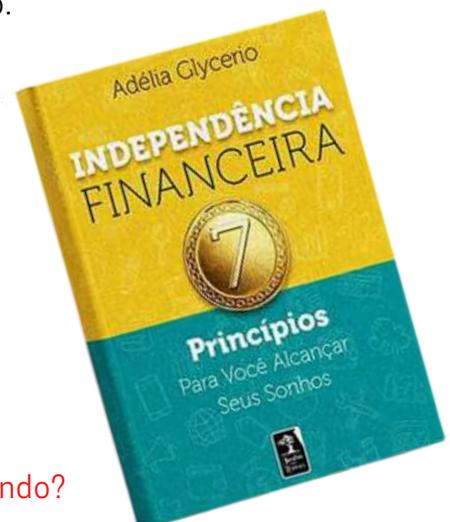
Na Mentoria Coragem de Ser Independente - CSI, trabalhamos além da Inteligência Financeira as outras dimensões do ser como as Inteligências: Emocional e Espiritual, pois entendemos que o sucesso financeiro é o resultado de todo o resto. As mulheres precisam entender que somente com equilíbrio do seu SER, terá abundância e prosperidade.

## Como faz para participar da Mentoria?

Nós trabalhamos com Mentoria Individualizada (basta agendar uma consulta pelo Direct no Instagram), e com mentoria em grupo (abrimos turmas periodicamente). Sempre divulgamos no Instagram quando iremos abrir a próxima turma.

## Na sua jornada empreendedora qual foi o seu maior desafio?

O meu maior desafio foi transformar meu sonho em realidade. Pois no início eu sonhava sozinha, mas aos poucos fui vencendo a resistência que existe das pessoas mais próximas. Mas, posso dizer que estou feliz em viver o meu propósito.



## Qual dica você deixa para as Mulheres que estão empreendendo?

Refleta muito sobre o que você deseja fazer, demore o tempo necessário para escolher o seu objetivo. Depois escolha mentores que possam te ajudar a enxergar o que ainda não consegue ver. O sucesso e a satisfação de transformação sonho em realidade vem com o tempo. E se você ainda não alcançou o sucesso, é porque você precisa aprender algo que você ainda não sabe.

Nunca desista, acredite que você nasceu para vencer. E você será uma vencedora. Tudo depende do que você acredita.



**SUP  
FEST**

1500mt<sup>2</sup> de área de lazer ao ar livre, com muita beleza, sofisticação e diversão, com a melhor infraestrutura para o seu Evento.

- PISCINA
- ÁREA GOURMET
- COZINHA
- ESTRUTURA
- ÁREA EXTERNA

**CAMPO GRANDE - RJ**  
Estrada: do Tingui, 3250 - Contato: (21) 98631-3343

@sup.fest @alinesuperacao

Os melhores imóveis para moradia ou investimento em São Paulo é aqui!

- VENDA;
- COMPRA;
- LANÇAMENTOS;

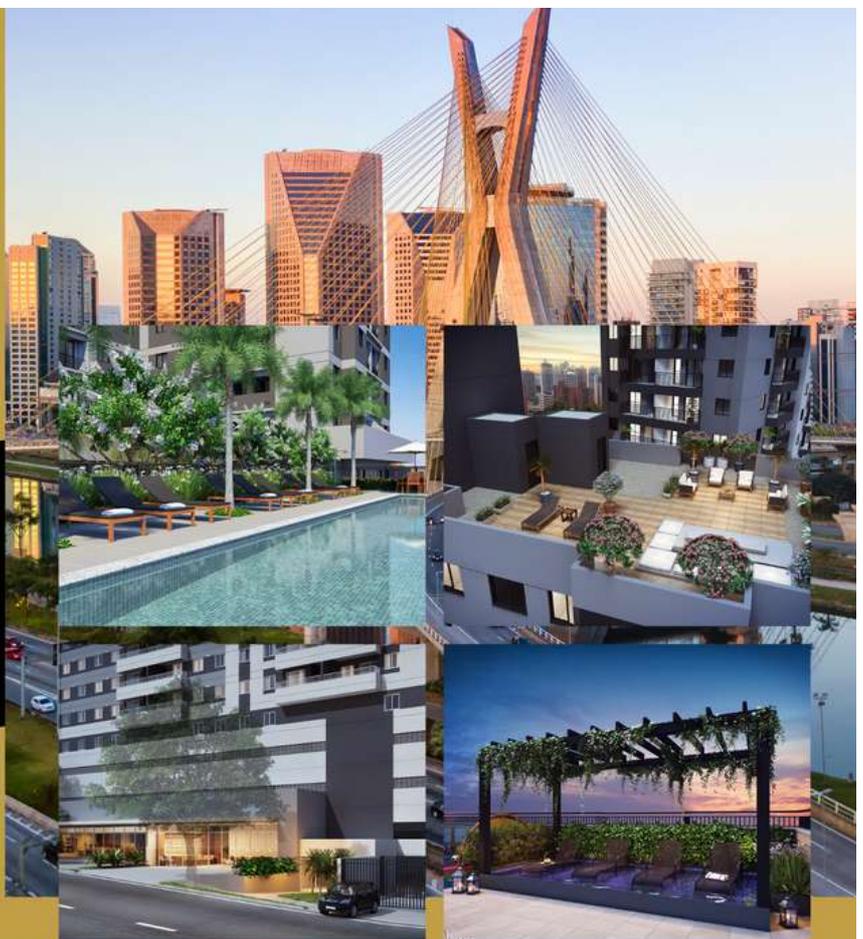


**MEUAP**  
SP

(11) 99750-7982

IG: @meuapsoficial

Corretor autorizado CRECI





Agata  
JÓIAS

Faça seu pedido e garanta os melhores acessórios, para deixar o seu look cada vez mais valioso!

LOJA ONLINE

(21) 96423-8829

IG: @agata.joias

Enviamos para todo o Brasil



2D  
JÓIAS

Tel. (21) 96426-4002  
(21) 97018-2798

Rua: R. Cel. Agostinho, 142  
sala 805, Campo Grande, Rio  
de Janeiro - RJ, 23050-360

IG: @dudu2djoias



## BRIGIDA CHAGAS - EMPRESARIA E INFLUENCER

**B**rigida Chagas é nossa fênix, com uma garra e ousadia que faz realmente qualquer mulher se inspirar na sua trajetória.

Brigida sempre foi uma mulher destemida em tudo na sua vida, e é óbvio que na sua jornada profissional não seria diferente, mesmo tendo uma vida estável na cidade de Goiânia, em 2016, Brigida decidiu sair de sua zona de conforto e recomeçar na terra do samba, especificamente no Bairro de Campo Grande zona Oeste do Rio de Janeiro, por amor e com um sorriso que é sua marca registrada.

Goiana, esposa do José Eduardo, mãe da Agatha e do Davi, fundou junto com o marido a 2D Joias, inspirada no seu pai empreendedor visionário, Brigida, passou por altos e baixos na cidade maravilhosa, foi sacoleira, fotografa e hoje aos 37 anos é empresária do ramo de joias e digital influencer.

**Na sua caminhada como empresária, qual foi o seu maior desafio?**

Tenho certeza, que o meu maior desafio foi na pandemia, onde tudo era incerto, "abre e fecha", e mesmo assim eu consegui manter meu negócio de pé, mesmo com tantas dificuldades

**Sua empresa já passou por alguma crise, seja financeira ou gerencial se sim, qual foi o pior momento?**

A Pandemia, não tinha mão de obra, as pessoas estavam com medo, o dinheiro não circulava, com certeza foi a etapa mais difícil até aqui.



**"SE EU ACREDITO EM ALGO, MERGULHO DE CABEÇA, SEM HESITAR, LÓGICO QUE COM AMPLA ORIENTAÇÃO, NÃO FAÇO NADA SEM ENTENDER DO QUE SE TRATA"**

**Brigida, sabemos que a mulher empreendedora tem todas as outras tarefas em jogo, como ser mãe, a casa e família, qual dica você dá para manter o equilíbrio?**

É difícil, mas a vida profissional precisa ficar do lado de fora da casa. Tudo tem que ter hora, não dá para o tempo inteiro ser só profissional, é preciso ser mãe, esposa, amiga, Não é fácil, mas com o tempo tudo flui, minha dica é sempre que possível tire um final de semana para desconectar, é necessário e com certeza é um dos melhores hábitos quando estamos sobrecarregadas.

Brigida você além de empresária no ramo de joias, você também é influenciadora digital, quando começou essa sua carreira?

Eu sempre tive muita facilidade em me expressar publicamente , adoro fotos, vídeos. Surgiu sem pretensão , era o momento de descontração em que eu me conectava com pessoas , matava a saudade de outras que estavam longe , e vi tomar uma proporção inesperada .Essa é a era digital e depois de tentar algumas parcerias para trazer visibilidade para meu negócio e não ter o retorno esperado , tive a orientação de uma profissional de marketing que viu que eu tinha know how para usar as redes para além de diversão e sim como um trabalho, e deu super certo graças a Deus

Ser influenciadora mulher é preciso lidar com assédios, muitas vezes de clientes, já passou por alguma experiência desagradável?

Sim muitas, tem muita gente sem noção , e não é só homem, já levei muita cantada de mulher inclusive , mas com respeito e sabedoria soube me sair bem , e quando pegam pesado tenho orientação jurídica, depois que descobri através da minha "Advogada" Dr<sup>a</sup> Ana Flávia Cunha, que crime virtual da cadeia , tudo ficou mais fácil de resolver , nem discuto mais , pois tem muita gente "maluca" nas redes , que se escondem através de uma telinha , achando que podem tudo e que nunca serão descobertos , só que hoje em dia não é tão fácil assim , e tudo tem que ter limite e respeito. Assédio sexual e moral é crime , seja pessoal ou virtual .



Brigida para as mulheres que empreendem qual é o seu recado?

Por mais árduo que seja o caminho, desistir nunca será opção , cuide da sua saúde mental e física , networking é fundamental , se conecte ao máximo com mulheres que tenham a mesma linha de propósito , juntas sempre seremos mais forte.

**"NÃO VEJO DIFICULDADE EM RECOMEÇAR , SEMPRE SOU COMPARADA A FÊNIX , POIS TENHO O HABITO DE ASSIM COMO A FÊNIX RESSURGIR DAS CINZAS RS , JÁ PASSEI POR MUITOS ALTOS E BAIXOS ATÉ ME ENCONTRAR, VIVI MUITAS TEMPESTADES MAS NUNCA DEIXEI DE ACREDITAR QUE O SOL IRIA VOLTAR "**

Chama  
aí

CHAMA AÍ



Motorista  
**mulher**

Na Chama Aí, motoristas mulheres tem a opção de aceitar viagens somente de outras mulheres.

Chama  
aí

MOTORISTAS OU  
PASSAGEIROS BAIXE O  
APP E CHAMA AÍ

OPERANDO EM TERESÓPOLIS E  
RIO DE JANEIRO



Mini Assado da Juju

COISA LINDA É AQUI NINGUÉM VAI FAZER HOJE OS MELHORES  
SALGADOS, BOLOS E TRUFAS DA REGIÃO COISA LINDA

PRONTA ENTREGA - ENCOMENDAS - DELIVERY - RIO DE JANEIRO



IG: @miniassadosdajuju - Contatos: (21) 97058-2310 (21) 97051-9877



# O QUE É NETWORKING?

## RELACIONAMENTO

Muitas pessoas dizem não gostar de se socializarem, de criar laços ou até mesmo de se comunicarem!

Entender que a comunicação é a base que leva a humanidade a ter domínio sobre si e influenciar todo o seu entorno, garante não só sucesso nos seus negócios, mas te conecta a um propósito maior.

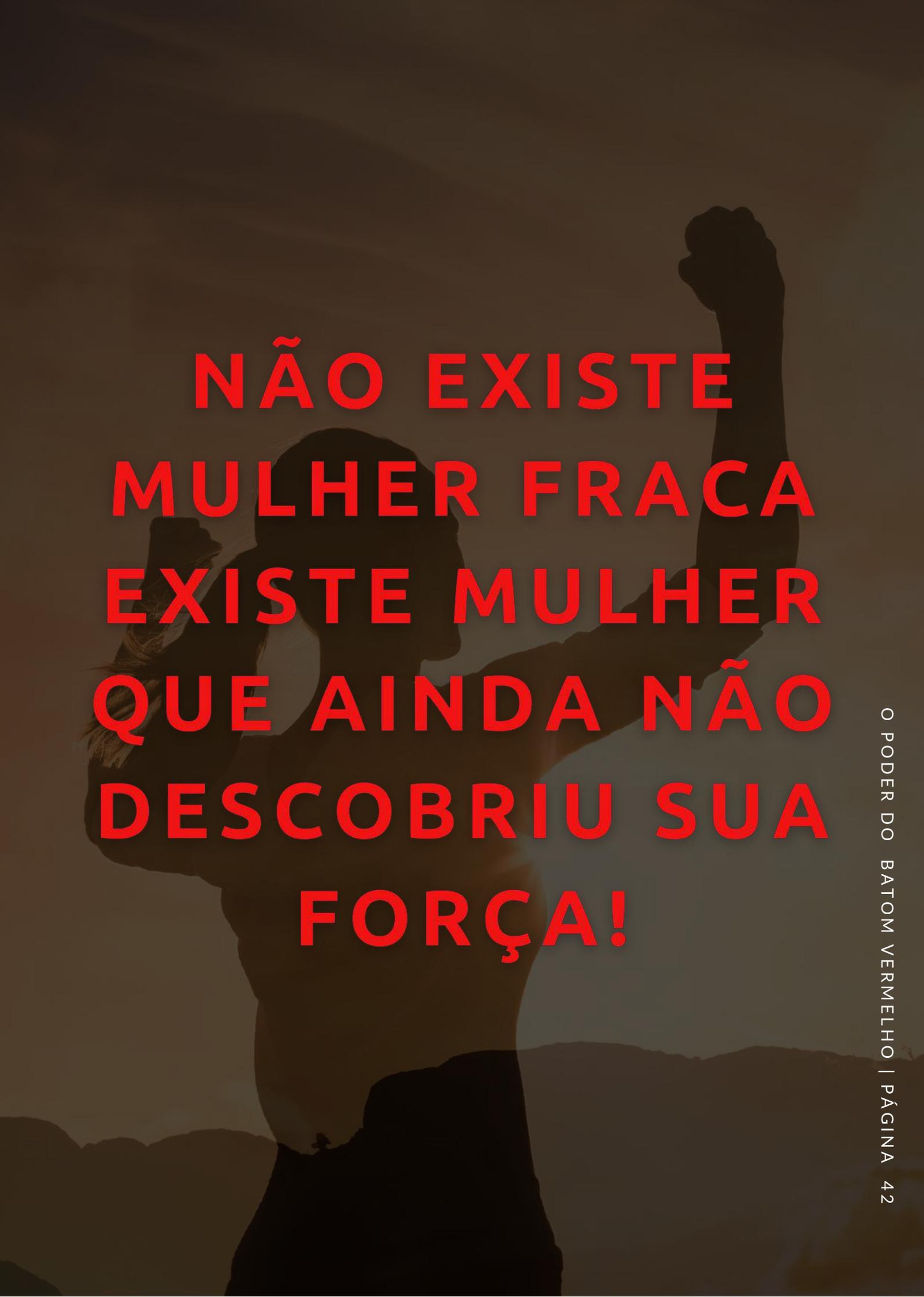
E com o networking não é diferente, algumas empreendedoras cometem um erro grave, não vão em busca de novos relacionamentos profissionais, não socializam e não mudam a sua ambiência.

A base de um bom Networking é criar conexões verdadeiras, alinhadas ao um propósito maior, entenda que Networking não é Pitch de Vendas, Networking é Relacionamento.



**"SE VOCÊ SABE QUE NETWORKING VALE MAIS QUE DINHEIRO, ENTÃO VOCÊ ENTENDEU TUDO"**



A silhouette of a woman with her arms raised in a power salute, set against a warm, hazy sunset background. The text is overlaid in a bold, red, sans-serif font.

**NÃO EXISTE  
MULHER FRACA  
EXISTE MULHER  
QUE AINDA NÃO  
DESCOBRIU SUA  
FORÇA!**

**let's Pet's**  
RESORT

**SEU AMIGO DO PEITO ESTÁ PRECISANDO DE ATENÇÃO E CARINHO ENQUANTO VOCÊ ESTÁ FORA DE CASA?**

- EXCELENTE ESTRUTURA:
- AMPLA ÁREA DE LAZER COBERTA PARA DIAS DE CHUVAS:
- ACOMODAÇÕES PROTEGIDAS E INDIVIDUAIS:
- CRECHE:
- ADESTRAMENTO:
- TRANSPORTE INTERMUNICIPAL E INTERESTADUAL:

(21) 96654-9522  
IG: @letspetsrj  
www.letspetsresort.com.br  
contato@letspetsresort.com.br  
Estrada dos Bandeirantes, 25200,  
lote 3 - Vargem Grande  
Rio De Janeiro - CEP: 22785-575



**7X MAIS CONCENTRADO, PARA COMBATER AS RUGAS E PAUSAR OS SURGIMENTO DAS LINHAS DE EXPRESSÃO APROVADO PELA ANVISA - EFICÁCIA COMPROVADA**

**ACESSE O LINK ATRAVÉS DO QR CODE E GARANTA JÁ O SEU**

**NATURAL E SEM CONTRA INDICAÇÃO**





VENHA SER FELIZ, CHEIROSA E BELA  
COM A TATY REVENDAS



  
**natura**  
bem estar bem



Contato: (21) 98254.0004

@taty.revendas



## GOLDEN BOX

ADVANCED AESTHETIC CONCEPT

- Biomedicina Estética;
- Harmonização orofacial;
- Nutrição Clínica e Esportiva;

Avenida das Américas, 19005, Torre I, 1129  
Recreio dos Bandeirantes  
Rio de Janeiro



(21) 99934-0708  
(21) 3570-6060

IG: @clinicagoldenbox

# MOMENTO ESTRATÉGIA

**V**ocê sabia que todo negócio, respira, consome e pulsa como uma vida?

Empreender ao meu ver é uma alquimia, necessita de ciência e magia para se tornar algo que realmente faz sentido para você e para o outro.

A estratégia é sem dúvida um precioso elemento da grande "fórmula chamada de empreendedorismo". É através dela que você consegue mapear seus cenários, entender seus gargalos, vislumbrar o grandioso e mais atrativo dos mundos o tão sonhado "Oceano Azul". (Oceano Azul é um conceito de empreendedorismo e negócios que incentiva a busca por mercados ainda não explorados, em vez de enfrentar uma concorrência que já é acirrada).

Sou observadora e sempre ouvi com muito entusiasmo cada história de projetos e empresas que chegaram até os meus ouvidos e dos mais variados.

Negócios que começaram do nada, uns que vieram de sonhos antigos, outros que foram empurrados e lançados para o tal do faz você o seu próprio dinheiro, e em todos eles percebi o quanto a falta de estratégia faz o caminho ser mais longo, árduo e as vezes até fracassado.

Assim como precisamos de uma rotina os negócios precisam de planejamento estratégico, não aquele dos livros de Administração, um feito, desenhado e pensando para o seu negócio, no seu momento e com os seus recursos.



# COMUNIDADE O PODER DO BATOM VERMELHO

- 2 ENCONTROS MENSAIS, ONLINES E AO VIVO;
- GRUPO FECHADO E EXCLUSIVO;
- ACESSO A MATERIAL DE APOIO E E-BOOK;
- DESCONTOS EM EVENTOS PRESENCIAIS E PALESTRAS;
- REDE DE APOIO COM MULHERES DE VÁRIOS SEGMENTOS (ADVOGADAS, MÉDICAS, INFLUENCERS, CONTADORAS, VENDEDORAS E MUITO MAIS);
- PÁGINA DE MEMBRO NO SITE, PARA DIVULGAÇÃO DOS SERVIÇOS;
- DESCONTO NO ANÚNCIO DA REVISTA DIGITAL;

ACESSE: /WWW.OPODERDOBATOMVERMELHO.COM.BR/COMUNIDADE

## AQUI VOCÊ E SEU NEGÓCIO PODEM MAIS



O Poder do  
Batom  
Vermelho

- Networking e Empreendedorismo Feminino -

